

Radsportbegeisterte gesucht!



Das Rennen startet am:

26. April 2026

Dieses Jahr findet die 17. Auflage der Schulwertung bei der 20. Austragung des Jedermann/frau - Radrennens statt! Im letzten Jahr sind wir Vierter der Schulwertung geworden! Gesiegt haben wir bereits 7 + 1 mal (Corona Einzelzeitfahrmodus)!!!!

Frühe Anmeldung garantiert ein MPG-Leih Trikot!

Ihr registriert euch über unsere [Webseite](#), dann werdet ihr in den Verteiler aufgenommen und erhaltet alle Infos zur verbindlichen Anmeldung beim Veranstalter (Gutscheincode, Anmelde-link, Einverständniserklärung). **Damit meldet ihr euch selbst bis zum Stichtag, 16.3.25, an** und bezahlt dort direkt beim Veranstalter euren Anteil am Startgeld von 20€!

Einen herzlichen Dank an den IDOLINO, der wieder 15€ Zuschuss zum regulären Startgeld (35€) beisteuert.

Angemeldete, die **nicht am Rennen teilnehmen können**, unterstützen wir bei der Vermittlung einer Ersatzfahrer:in (Zusatzkosten 10€).

Bei **Nichtantritt** zum Rennen **OHNE Abmeldung** muss der Zuschuss an den Idolino **zurückgezahlt** werden.



Altersbeschränkungen:

- Jugendliche ab Geburtsjahr 2015 oder jünger sind nicht startberechtigt.
- Jugendliche mit den Jahrgängen 2012 - 2014 sind nur auf der 46 km Strecke und in Begleitung eines Erwachsenen startberechtigt. Interessierte SchülerInnen müssen sich selber um die Begleitung (eigene Startnummer) kümmern und die Eltern dem schriftlich zustimmen. **Erstes Training bitte MIT Begleitperson.**
- Ab Jahrgang 2011 kann jedeR unbegleitet und auch die 100 km Strecke fahren.

Das Training

In lockerer Folge werden wir vor dem Rennen sonntags von 10-12 Uhr zum Training einladen. Bitte sorgt für ein **verkehrstüchtiges Fahrrad mit mehreren Gängen, dem Wetter entsprechende Bekleidung, einen Helm und Verpflegung**. JedeR kann mit und wir wählen Strecke und Tempo so, dass ALLE Spaß haben und gemeinsam fahren. Neben dem sportlichen Aspekt wird dort auch auf das Fahren in einer größeren Gruppe vorbereitet. (Regeln → MPG Homepage/ Aktivitäten/ Radteam). Erfahrungsgemäß hat das Training dann am meisten Sinn, wenn man damit rechtzeitig beginnt. Je näher das Rennen

kommt, desto schneller, hügeliger und länger fahren wir und desto weniger gut können wir dann Neulinge integrieren.

Kommt deshalb frühzeitig mit zum Trainieren!

Die Tour d'Energie ist ein Jedermann/frau-RadRENNEN, keine Spazierfahrt, aber auch nichts Unmögliches. Einfach einmal ausprobieren!

ACHTET auf AUSHÄNGE
am gelben Trikot

Nachfragen direkt an: oder per Mail t.johnen@mpgg.de

Gerken, Göbel, Johnen, Krobe, Liebig, Lüers, Pflugmacher, Seebode, Stieg, Vehring, Wollert