



Das Rennen startet am: **24.04.2022**

Dieses Jahr findet die 13. Auflage der Schulwertung bei der 16ten Austragung des Jedermannrennens statt! Letztes Jahr sind wir im Zeitfahrmodus Erster geworden! Gesiegt haben wir damit bereits zum siebten Mal!

Dieses Jahr ist ein Doppelpack möglich:

Einzelzeitfahren & TDE

Die **Anmeldung** erfolgt über das online-Formular auf der Schulhomepage! Für die endgültige Anmeldung muss zudem das **Startgeld bis zum Stichtag: 19.02.22** überwiesen sein (Thomas Johnen DE23 2509 0500 0102 8125 25). Die Überweisung gilt bei Nicht-Volljährigen als Einverständniserklärung der Eltern, sowie als Bestätigung unseres und des Regelwerkes des Veranstalters (www.tourdenergie.de) zudem als Erlaubnis, ggf. auch personenbezogen über die Aktivitäten des Radteams zu berichten. Deshalb bitte als **Text in die Überweisung schreiben: Einverständnis TdE 2022, Name des Kindes**. Auch in diesem Jahr sponsert der **IDOLINO** jede Schülerin und jeden Schüler der finisched mit 10 €.

herzlichen Dank dafür! **Das Startgeld für Schülerinnen und Schüler beträgt: Zeitfahren 15€, TDE 18€ und TDE + Zeitfahren 28€**, nicht Schüler*innen jeweils + 10€.

Wer nach erfolgreicher Anmeldung **nicht am Rennen teilnehmen kann**, dem helfen wir gerne bei der Vermittlung einer Ersatzfahrerin/fahrers. Für Stornierungen nach dem 3.4.22 entstehen zusätzliche Kosten in Höhe von 10€. Bei **Nichtantritt** zum Rennen **OHNE Abmeldung** muss zudem der Zuschuss vom Idolino **nachgezahlt** werden.

Das **Einzelzeitfahren** findet vom 8.-23.4 statt, mit mehreren Starts, täglich von 8-20Uhr.

Altersbeschränkungen: **Frühe Anmeldung garantiert ein MPG-Leih Trikot!**

- Jugendliche ab Geburtsjahr 2011 oder jünger sind nicht startberechtigt.
- Jugendliche mit den Jahrgängen 2008 - 2010 sind nur auf der 46 km-Strecke und in Begleitung startberechtigt. Interessierte SchülerInnen müssen sich selber um die Begleitung (eigene Startnummer) kümmern und die Eltern dem schriftlich zustimmen. **Erstes Training bitte MIT Begleitperson.**
- Ab Jahrgang 2007 kann jedeR unbegleitet und auch die 100km Strecke fahren.

Das Training

In lockerer Folge werden wir vor dem Rennen sonntags von 10-12 Uhr zum Training einladen. Bitte sorgt für ein **verkehrstüchtiges Fahrrad mit mehreren Gängen, dem Wetter entsprechende Bekleidung, einen Helm und Verpflegung**. JedeR kann mit und wir wählen Strecke und Tempo so, dass ALLE Spaß haben und gemeinsam fahren. Neben dem sportlichen Aspekt wird dort auch auf das Fahren in einer größeren Gruppe vorbereitet. (Regeln→MPG Homepage/ Aktivitäten/Radteam). Erfahrungsgemäß hat das Training dann am meisten Sinn, wenn man damit rechtzeitig beginnt.

Je näher das Rennen kommt, desto schneller, hügeliger und länger fahren wir und desto weniger gut können wir dann Neulinge integrieren. **Kommt deshalb frühzeitig mit!**

Die Tour d'Énergie ist ein Jedermann RadRENNEN, keine Spazierfahrt, aber auch nichts Unmögliches. Einfach mal ausprobieren!

ACHTET auf AUSHÄNGE
Am gelben Trikot

Nachfragen an: oder t.johnen@mpgg.de

Bahrami, Geschwentner, Göbel, Goscinski, Johnen, Kloeser, Kroppe, Lüers, Pflugmacher, Sheehan, Stieg, Vehring, Wiesner