

	5	6	7	8	9	10
Spiele	Kleine Spiele und Fußball/Futsal (7)	Basketball (5) Rückschlagspiele (5)	Handball (5)	Unihoc (5) VT Basketball (5)	Badminton (6) VT Handball oder Fußball (5)	Volleyball (8) Ultimate Frisbee (4)
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen	Einführung (18)		Vertiefung (18)			
Turnen und Bewegungskünste	Boden (4)	Geräte Einführung (5) Akrobatik (3)	VT Geräte (3)	Partnerkür oder Gruppenkür (4)	Parcours (5)	
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen		Handgeräte (5)	Ropeskipping (4)	Tanzkurs (5)	HipHop -/ Jumpstyle - oder Aerobicanteile (5)	Funktionsgymnastik (5)
Laufen, Springen, Werfen	Lauf- und Wurfspiele (3)	Springen (3)	Weitsprung und Werfen (5)	Hochsprung und Kugelstoßen (5)	Mehrkampf und Technik (6)	Mehrkampf und Technik (7)
Bewegen auf rollenden und gleitenden Geräten				St. Andreasberg (Wochenfahrt)		
Kämpfen		Kämpfen (3)		Kämpfen (4)	Kämpfen VT Technik (fakultativ)	

*) Doppelstunden